



# INBJUDAN

## Fördjupningsutbildning Lösningfokuserad coaching

***Vill du RE-aktivera dig och komma i gång med att coacha än mer i din yrkesroll?***

*eller*

***Vill du förfina och fördjupa ditt pågående lösningfokuserade hantverk?***

### **För vem?**

Utbildningen erbjuds dig som arbetar inom någon av Samordningsförbundets Västerås parter eller samverkansparter. Du bör redan ha baskunskaper i förhållningssätt och tekniker och grundläggande färdigheter i att använda lösningfokus i samtal och vara intresserad att fortsätta utveckla dig i att ha lösningfokuserade dialoger för dina klienters/deltagares bästa utveckling.

### **När?**

**Dag 1:** Onsdag 24 maj

**OBS för dig som vill starta med en intensiv boost** rekommenderar vi dig att kombinera denna utbildning med att delta i nätverksträffen den 27 april som har ett innehåll helt i linje med utbildningen. Via denna länk hittar du mer information om nätverksträffen:

**[Inbjudan och anmälan till nätverksträffen den 27 april \(pdf\)](#)**

**Dag 2:** Torsdag 1 juni

**Dag 3:** Onsdag 30 augusti

**Tid:** 8.30–16.00

### **Var?**

Digitalt via plattformen ZOOM.

### **Fokus under utbildningsdagarna är:**

- ♦ Fördjupad förmåga att leda lösningfokuserade samtal med fokus på enskilda klient-/deltagarsamtal.
- ♦ Analys av filmade samtal med reflektion över lösningfokuserat förhållningssätt och tekniker och samkonstruktionen med klienten.
- ♦ Filmning av ett eget samtal. Kollegial analys, av de delar av samtalet som du själv väljer att visa. Boostande resursåterkoppling på det som verkar hjälpsamt för klienten.





Vi relaterar det lösningsfokuserade hantverket till kursboken "Kraften i nästa lilla steg" och använder DialogOrienteringsKvadranten som modell för att orientera oss i dialogerna och hur vi lyssnar, väljer ut och bygger vidare i dialogen.

Vi vill redan nu bjuda in dig att spela in ett (eller flera) lösningsfokuserat samtal med en (eller flera) klienter. Det är spännande och lärorikt och du blir väl förberedd för utbildningen. Det går bra att använda kameran och spela in på en smartphone. När du anmält dig kommer vi att sända mer information om detta så du kan göra det på ett enkelt, tryggt och trevligt sätt för både dig och den du coachar. Om du vill vänta med att spela in tills utbildningen startar så fungerar det också bra.

Kurslitteratur som ingår är boken "Kraften i nästa lilla steg" av Rayya Ghul. En fantastisk självhjälpsbok som du kommer att få läsa och djupdyka i under utbildningen.

**Utbildningsledare:** Sussan Öster, VITAL goodsolution

## Anmälan senast den 3 maj

Anmäl dig via länken nedan:

<https://simplesignup.se/event/202665>

Sista anmälningsdag är onsdagen den 3 maj. Vi har endast 12 platser som kommer att fördelas mellan förbundets parter. Anmäl dig gärna snarast för att ha större chans att komma med på utbildningen.

Samordningsförbundet Västerås finansierar utbildningen, vilket innebär att den är kostnadsfri för dig.

Vi strävar efter att alla parter inom förbundet får deltagare i utbildningen. Anmälan är bindande. Om anmälan återtas senare än två veckor innan utbildningens start debiteras myndigheten/organisationen en avgift för den återkallade deltagaren på 2 000 kr/plats exklusive moms (om inte ersättare kan ordnas).

Varmt Välkommen  
Catarina Örtengren  
Förbundschef Samordningsförbundet Västerås

Frågor om utbildningen kan ställas till utbildare Sussan Öster:  
[sussan@goodsolution.se](mailto:sussan@goodsolution.se)

**UTBILDARE SUSSAN ÖSTER**  
Utbildare är Sussan Öster, VITAL GoodSolution, certifierad lösningsfokuserad coach via Svenska Föreningen för Lösningsfokuserad Kortids-terapi, ICF-certifierad coach på professionell nivå (PCC). och mastersexamen inom området folkhälsa, 26 års anställning som metodutvecklare vid Region Västmanland. Sussan arbetar med lösningsfokuserad utbildning, handledning, coaching och som samtalsledare i utvecklingsprocesser inom organisationer i offentlig sektor och samverkan.



**SAMORDNINGS  
FÖRBUNDET**  
Västerås

Samordningsförbundet Västerås är finansiell samordning mellan

- ♦ Arbetsförmedlingen
- ♦ Försäkringskassan
- ♦ Region Västmanland och
- ♦ Västerås stad

för individer i behov av samordnad arbetslivs- inriktad rehabilitering.

Läs mer:  
[samordningvasteras.se](http://samordningvasteras.se)